

Le coquelicot



Comment peux-tu le reconnaître ?

La belle fleur du coquelicot possède quatre pétales rouge vif, deux au-dessus des autres, comme toutes les plantes de la famille des pavots, les Papavéracées. Ils sont très fins et tout doux. Au cœur de la fleur, tu peux voir de nombreuses tiges noires, les étamines, et au milieu, une capsule blanche. C'est ce qui formera le fruit avec les graines à l'intérieur. Avant que la fleur n'écloie, elle est protégée par deux sépales velus, tout comme la tige et les hautes feuilles.

Où le trouve-t-on ? À quoi sert-il ?

On peut le croiser de mai à juillet dans les champs, le long des chemins et sur les sols labourés ou transformés par les hommes.

Si tu laisses fondre un pétale sur ta langue, le coquelicot apaisera ta gorge. Il a beaucoup été utilisé en médecine pour cela, mais aussi contre les problèmes de sommeil et la nervosité. Comme toutes les plantes de sa famille, le lait coulant dans sa tige contient des éléments qui agissent sur notre cerveau. Autrefois, en France, on mélangeait même ce lait à la nourriture des enfants pour qu'ils s'endorment. Mais en grande quantité, cela peut être dangereux !



Quel est son talent caché ?

Le coquelicot est une plante des champs, une messicole. Certains la considèrent comme une mauvaise herbe, alors qu'en fait, comme toutes les messicoles, il permet de maintenir un équilibre entre le sol, les plantes et les animaux.

Quel est son petit secret ?

Son nom vient du vieux français *coquerico*, qui évoque le chant du coq, car cette fleur rouge faisait penser à la crête du volatile. Le coquelicot a aussi été l'emblème de plusieurs révolutions en France aux XIX^e et XX^e siècles.

À ton tour : observe et apprend à dessiner un coquelicot.

