

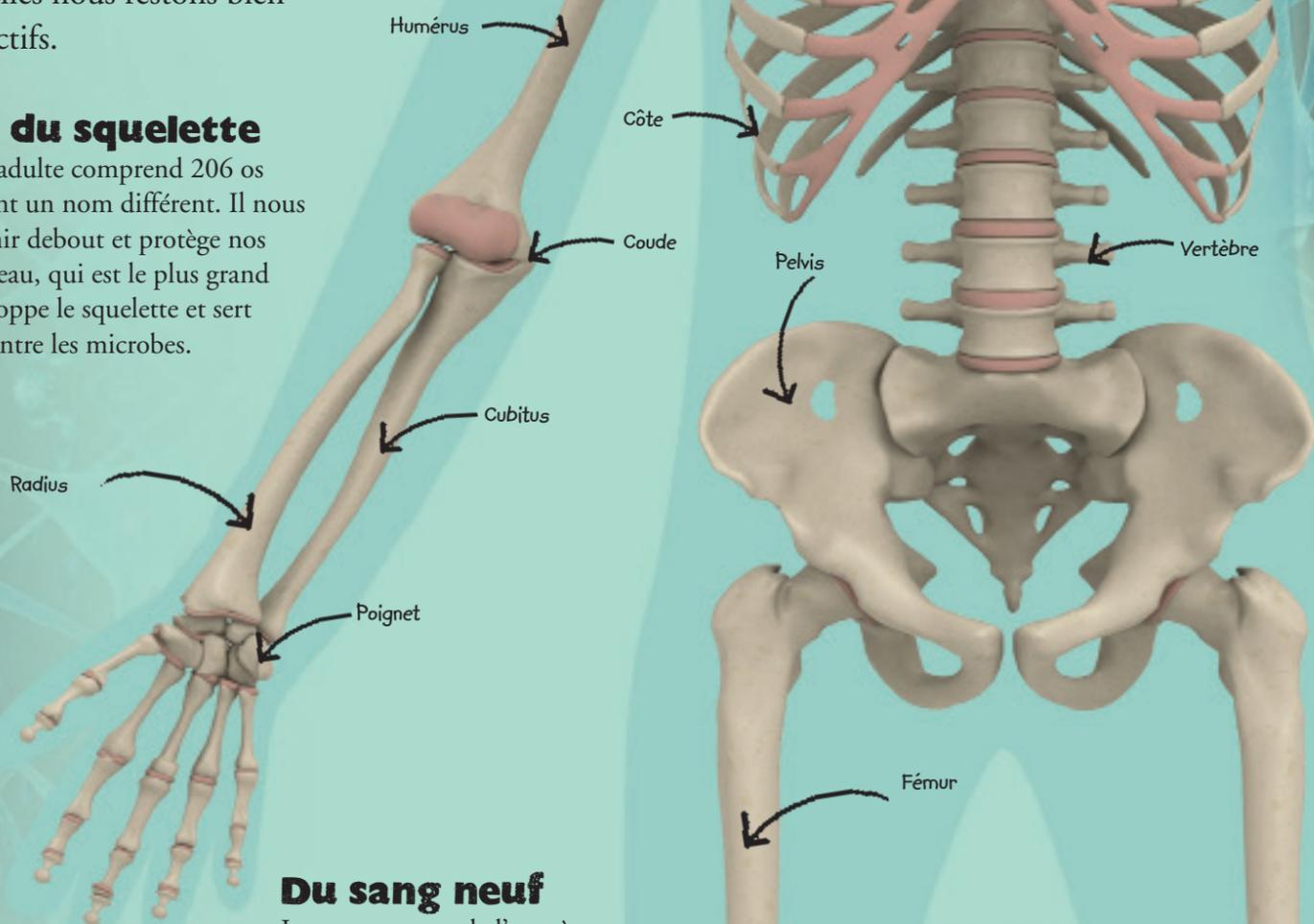
# Dans notre corps

Chaque jour, notre corps accomplit de nombreuses tâches différentes.

Il digère la nourriture, respire, grandit, nous fournit des informations sur le monde et nous permet de bouger et de nous mouvoir. Chacune des parties de notre corps est constituée de milliards d'éléments vivants microscopiques qu'on appelle cellules. Les différents types de cellules forment les tissus et les organes, comme les muscles ou le cœur. Les organes s'associent pour créer les systèmes du corps, tels le système digestif ou le système respiratoire. Ils exécutent les tâches grâce auxquelles nous restons bien portants et actifs.

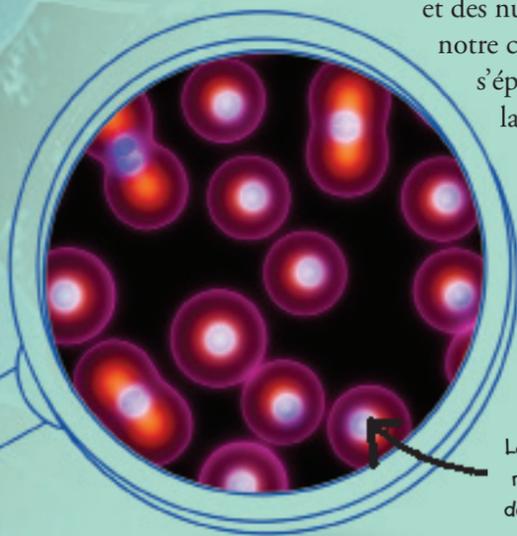
## Soutien du squelette

Un squelette adulte comprend 206 os chacun portant un nom différent. Il nous permet de tenir debout et protège nos organes. La peau, qui est le plus grand organe, enveloppe le squelette et sert de barrière contre les microbes.



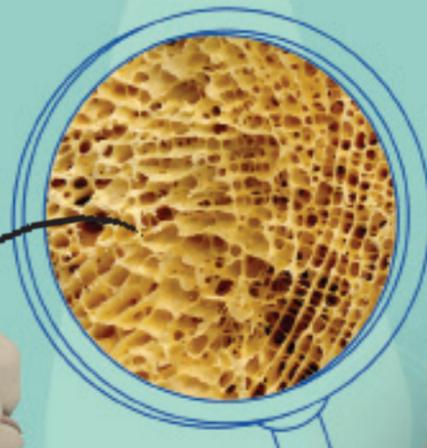
## Du sang neuf

Le sang apporte de l'oxygène et des nutriments aux cellules de notre corps. Les globules rouges s'épuisent vite, c'est pourquoi la moelle spongieuse que contiennent nos os en fabrique de nouveaux.



## À l'intérieur d'un os

Une coupe de fémur montre que le tissu à l'intérieur ressemble à un nid d'abeilles, pourvu d'une multitude d'interstices. C'est ce qui rend les os légers et souples tout en étant solides.



Patella (Rotule)

Péroné

Tibia

Cheville

## Système musculaire

Notre corps renferme environ 700 muscles ; certains fonctionnent par paire, ce qui nous permet de remuer nos bras et nos jambes. Les os de notre visage sont tapissés de muscles, et nous en utilisons 17 pour sourire.

Biceps

Le triceps nous aide à tendre le bras.